

生涯現役

をめざす 口腔リテラシーとは

アクティブに活躍するシニアのための 今から始める フレイル予防

※フレイルとは介護が必要になる前の注意が必要な状態



放っておくとキケン！
放置することによって失われる食べるチカラ
～親知らず、インプラントから口腔がんまで～

中東遠総合医療センター
歯科口腔外科診療部長
夫 才成



口とカラダの深い関係
～がん、糖尿病、認知症、心筋梗塞など～

中東遠総合医療センター
歯科口腔外科部長
荻須 宏太



”アゴが腐る”薬剤関連顎骨壊死を知っていますか？
～その恐ろしさと今からできる予防法～

中東遠総合医療センター
歯科口腔外科医長
太田 優也



オーラルフレイルと栄養の話
～よく噛んでおいしく食べる！それが生涯現役のチカラ～

中東遠総合医療センター
栄養室長管理栄養士
天野 香世子



《リフレッシュセッション》
生涯現役を目指す姿勢と筋トレ
～これができるれば大丈夫！自宅のできる筋力診断と“貯筋”～

中東遠総合医療センター
リハビリテーション室
理学療法士
加藤 匠

2025年 **11月30日**  **13:00～15:30**
(開場:12:30)

会場 中東遠総合医療センター (掛川市菖蒲ヶ池1番地の1)
3階大会議室

定員 120名 (予約制・先着順)

申込み 中東遠総合医療センター経営戦略室
電話 0537-21-5555

申込期間 9/16(火)▶11/28(金)

 参加無料



◆口腔ケア学会認定試験(10:00～11:20)

◆受験のお申込みは日本口腔ケア学会ホームページをご覧ください

名誉大会長:宮地 正彦(中東遠総合医療センター企業長兼院長)
大会長:夫 才成(中東遠総合医療センター歯科口腔外科診療部長)
副大会長:杉山 久美子(中東遠総合医療センター副院長兼看護部長)
実行委員長:荻須 宏太(中東遠総合医療センター歯科口腔外科部長)

