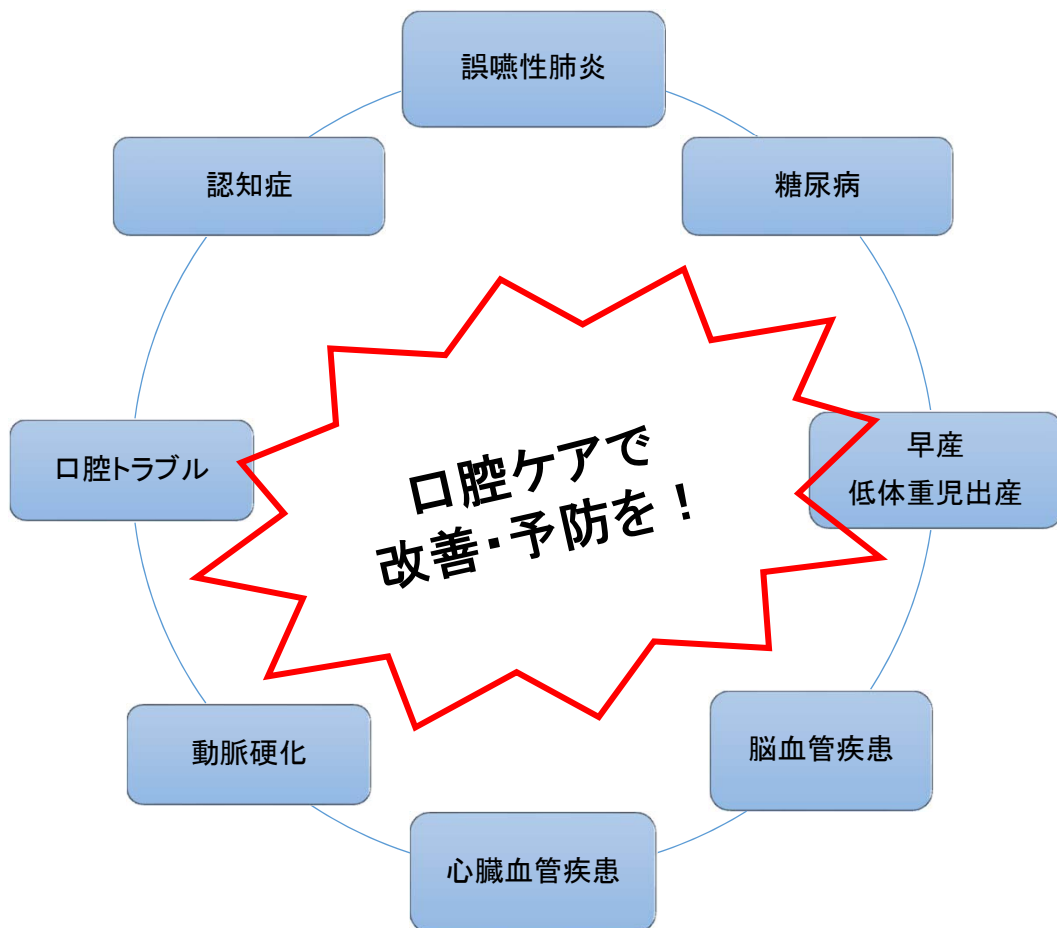


# 口腔ケアで 楽しくロングライフ

口は、体の入り口です。  
正しく口腔ケアを行い、健康を手にいれましょう。

以前より歯を多く失うと、噛めない、しゃべれない等の口に関するトラブルにつながることは、広く知られていました。

近年の研究により、口のトラブルが全身疾患と繋がっていることが明らかになってきました。正しい口腔ケアを行い、口の健康を保ち、全身の健康を守りましょう。



口腔内の汚れは、時に気管を通り、肺へ流れ込みます。

口腔内の汚れは、時に血管を通り、全身へ送られます。

歯茎の腫れは、慢性の炎症です。定期的に歯科受診をし、歯科医師・歯科衛生士から歯磨きなど正しい口腔ケアを聞き、適切な口腔ケアを行いましょう。